

**PLANO DE ATIVIDADES  
ORÇAMENTO DE 2023**

**RESUMO**

**(Os documentos completos encontram-se publicados para consulta no site  
[www.clubept.pt](http://www.clubept.pt))**

---

## Consideração Prévia

Para 2023, a Empresa aprovou um apoio financeiro ao Clube de 37.000€.

## PLANO DE ATIVIDADES

O Clube Portugal Telecom tinha registado na base de dados à data de 31 de Dezembro de 2022 um total de 13.583 associados distribuídos na seguinte forma:

	EFETIVO	AUXILIAR	BENEFICIÁRIO	BENEFICIÁRIO PRATICANTE	PRATICANTE	PRATICANTE OUTSOURCING	TOTAL
<b>Norte</b>	894	146	1.644	36	77	3	<b>2.800</b>
<b>Centro Norte</b>	777	149	576	16	74	0	<b>1.592</b>
<b>Centro Sul</b>	2.665	224	4.712	31	75	12	<b>7.719</b>
<b>Sul</b>	442	9	303	7	14	2	<b>777</b>
<b>Madeira</b>	158	47	87	4	50	8	<b>354</b>
<b>Açores</b>	194	19	128	0	0	0	<b>341</b>
<b>TOTAL</b>	<b>5.130</b>	<b>594</b>	<b>7.450</b>	<b>94</b>	<b>290</b>	<b>25</b>	<b>13.583</b>

### 1 – Atividades

Face aos atuais indicadores referentes à evolução da COVID, acreditamos que 2023 será já um ano de normalização da atividade do Clube.

Também, e de acordo com a estratégia definida, este ano será de consolidação orçamental, pelo que não serão realizados grandes eventos nacionais. Assim, a atividade do Clube irá corresponder maioritariamente ao planeado pelas Zonas.

Iniciamos, e vamos procurar desenvolver, uma maior colaboração em iniciativas da Altice, das quais destacamos:

- Caminhadas durante o período laboral
- Desporto Laboral on-line
- Dinamização dos Bookpoint

Devemos ter presentes que a execução orçamental vai certamente ser muito impactada por fatores externos, nomeadamente a inflação e o aumento previsível dos custos de pessoal determinados pela Tutela

### 2- Reuniões do Clube

Face aos bons resultados da utilização da vídeo-conferência, quer a nível da eficácia quer a nível da redução de custos, iremos equilibrar o número de reuniões presenciais com o número de reuniões por vídeo-conferência

### 3 - Relacionamento com a Empresa

Para 2023, irmos procurar incrementar o alinhamento com a ALTICE.

### 4 – Atividades Zonais

Encontram-se disponíveis várias atividades para os associados, nas vertentes desportiva, cultural, social e manutenção distribuídas pelas várias zonas conforme indicado nos planos seguintes:

---

<b>Plano de Atividades 2023 – Zona NORTE</b>			
Atividade	Descrição	Local	Data
São Silvestre de Espinho	Corrida e Caminhada	Espinho	7 Janeiro
Espectáculo “Um Amor de Família”	Comédia	Porto	7 Janeiro
São Silvestre Cidade do Porto	Corrida e Caminhada	Porto	8 Janeiro
Espectáculo “Luis de Matos   Impossível”	Espectáculo de Magia	Porto	14 Janeiro
Passeio “Serra da Estrela: Loriga, Torre, Seia e Museu do Pão”	Passeio Guiado	Seia	14 Janeiro
Visita ao Batalha Centro de Cinema	Visita Guiada	Porto	21 Janeiro
Meia Maratona Manuela Machado	Meia e Mini Maratona Caminhada	Viana	22 Janeiro
Espectáculo “Quim Roscas & Zeca Estacionâncio”	Comédia	Porto	28 Janeiro
Visita à Torre Lidador – Maia 360º	Visita Guiada	Maia	5 Fevereiro
Trilhos Urbanos: Fontainhas ao Miradouro da Vitória	Trilho Urbano Guiado	Porto	5 Fevereiro
Espectáculo “Trair e Coçar é só Começar”	Comédia	Porto	11 Fevereiro
Passeio “Adega Cooperativa Favaio, Museu Pão e Vinho”	Passeio Guiado	Favaio	11 Fevereiro
Passeio “Serra da Estrela: Loriga, Torre, Seia, Museu do Pão”	Passeio Guiado	Serra da Estrela	12 Fevereiro
Montepio às Vezes o Amor “As Canções de Amor de Jorge Palma”	Concerto Musical	Porto	14 Fevereiro
Corrida de Carnaval	Corrida e Caminhada	Rio Tinto	19 Fevereiro
Espectáculo “CATS   Porto”	Espectáculo Musical	Porto	22, 25 e 26 Fevereiro
Espectáculo “A Mentira”	Comédia	Porto	23, 25 e 27 Fevereiro
Espectáculo Imersivo “Misterioso Egito”	Espectáculo Imersivo	Porto	25 Fevereiro
Corrida do Centenário do FC Avintes	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	26 Fevereiro
Exposição de Monumentos Emblemáticos: “Porto em Miniatura”	Exposição	Porto	até 28 Fevereiro
Visita ao Zoo Santo Inácio – Luzes Selvagens	Espectáculo de Luzes	Vila Nova Gaia	até 28 Fevereiro

---

Espectáculo "A Ratoeira"	Peça de Teatro	Porto	1 Março
Visita ao Museu Quinta de Santiago "Museu às Escuras"	Visita Guiada	Leça	4 Março
Trilho Urbano: Fontainhas ao Miradouro da Vitória	Trilho Urbano Guiado	Porto	5 Março
Corrida Marginal Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Corrida e Caminhada	Póvoa de Varzim Vila do Conde	5 Março
Espectáculo "A Estudante e o Sr. Henrique"	Comédia	Porto	11 Março
Trilhos Urbanos: Fontainhas ao Miradouro da Vitória	Trilho Urbano Guiado	Porto	18 Março
Corrida Dia do Pai	Corrida e Caminhada	Porto	19 Março
Espectáculo "Shrek – O Musical"	Musical Infantil	Porto	19 Março
Espectáculo "Barbara Tinoco"	Espectáculo Musical	Porto	25 Março
Meia Maratona do Douro Verde	Meia Maratona e Caminhada	Baião	26 Março
Visita ao Convento Corpus Christi	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	26 Março
Espectáculo "Áurea ao Vivo nos Coliseus"	Espectáculo Musical	Porto	30 Março
Exposição Leonardo da Vinci Exposição Terracota Army	Exposições	Porto	Até 31 Março
Espectáculo "Até que a sogra nos separe"	Comédia	Porto	1 Abril
Passeio Guiado "Comboio Vintage Miradouro: Porto – Pocinho-Porto"	Passeio Guiado	Pocinho	7 Abril
Espectáculo "Calema"	Espectáculo Musical	Porto	15 Abril
Visita ao Teatro Nacional S. João	Visita Guiada	Porto	15 Abril
Corrida Águas de Gaia	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	16 Abril
Visita ao Palacete Silva Monteiro	Visita Guiada	Porto	22 Abril

---

**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

5ª Corrida da Liberdade da União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	23 Abril
Espetáculo “Quim Roscas & Zeca Estacionâncio”	Comédia	Porto	27 Abril
Petrus Run	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	30 Abril
Corrida da Pantera	Corrida e Caminhada	Porto	Maio
Visita à Exposição “Vida e Silêncio – Aurélia de Sousa”	Visita Orientada	Porto	6 Maio
Meia Maratona de Matosinhos Mar de Desporto	Meia Maratona e Caminhada	Matosinhos	7 Maio
Corrida de Esmoriz	Corrida e Caminhada	Esmoriz	Maio
Visita à Lipor	Visita Guiada	Leça	13 Maio
Meia Maratona de Cortegaça	Meia Maratona e Caminhada	Cortegaça	14 Maio
Corrida Fernanda Ribeiro	Corrida e Caminhada	Maia	14 Maio
Corrida Porto de Viana	Corrida e Caminhada	Viana	20 Maio
Corrida da Mulher	Corrida e Caminhada	Porto	21 Maio
Espetáculo “Porto Irish Celtic”	Espetáculo Musical	Porto	25 Maio
Visita à Camara Municipal do Porto	Visita Guiada	Porto	27 Maio
EDP Meia Maratona Douro Vinhateiro	Maratona e Caminhada	Régua	28 Maio
Atividade Dia da Criança “Quinta Pedagógica de Canelas”	Atividade Infantil	Porto	Junho
Corrida da Marginal Miramar	Corrida e Caminhada	Porto	Junho
Espetáculo “Dry Martini”	Comédia	Porto	3 Junho
Visita ao Observatório Astronómico FCUP	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	4 Junho

---

**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

Corrida Urbana em Terras de Santa Maria	Corrida e Caminhada	Santa Maria da Feira	Junho
Meia Maratona D'Ouro Run Gondomar	Meia e Mini Maratona e Caminhada	Gondomar	11 Junho
Noite de Pirilampos	Parque Biológico de Gaia	Vila Nova Gaia	17 Junho
Passeio de Autocarro Panorâmico	Passeio Guiado	Porto	Junho
Visita à Casa da Aldeia (Parque Ferroviário e Museu Rural)	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	Junho
Corrida de São João	Corrida e Caminhada	Porto	18 Junho
Noite de São João	A bordo de Barco Rebelo	Porto	23 Junho
Festival do Panda 2023	Festival Infantil	Porto	Junho
Passeio de Bonde e ao Funicular	Passeio Guiado	Porto	Julho
Cruzeiro no Douro	Passeio	Régua	Julho
Corrida Portucale	Corrida e Caminhada	Porto e Vila Nova Gaia	9 Julho
Meia Maratona de Esposende	Meia Maratona, Corrida e Caminhada	Esposende	9 Julho
Gondomar Night Run	Corrida e Caminhada	Gondomar	15 Julho
Visita Tour 360 – Super Bock Arena	Visita Guiada	Porto	Julho
The Colour Run Gondomar	Corrida e Caminhada	Gondomar	Julho
Corrida Popular da Costa Nova	Corrida e Caminhada	Ílhavo	Julho
Corrida Milionária	Corrida e Caminhada	Espinho	Julho
Rota do Dragão Visita na Cidade com Joel Cleto	Visita Guiada	Porto	29 Julho
Visita Magical Garden Porto	Visita	Porto	Agosto
Passeio Guiado	Passeio Guiado	a indicar	Agosto

---

**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

Viagem Medieval a Terras de Santa Maria	Visita	Santa Maria da Feira	Agosto
Visita Serralves em Luz	Visita	Porto	Agosto
Rota do Dragão Visita na Cidade com Joel Cleto	Visita Guiada	Porto	26 Agosto
Torneio de Ténis de Mesa e de Matraquilhos	Torneio	Sede CPT ZNorte	Setembro
Karting	Prova de Karting	Porto	Setembro
Trail Broa de Avintes	Trail, Trail Curto e Caminhada	Vila Nova Gaia	Setembro
Corrida Porto de Leixões	Corrida e Caminhada	Porto	10 Setembro
Exposição Coletiva CPT ZN	Exposição Coletiva de Artes Plásticas do CPT Zona Norte	Porto	Setembro
Visita ao Mosteiro da Serra do Pilar	Visita Guiada	Vila Nova Gaia	16 Setembro
Meia Maratona do Porto	Meia e Mini Maratona e Caminhada	Porto	17 Setembro
Corrida do Dragão	Corrida e Caminhada	Porto	Setembro
Corrida da Nau	Corrida e Caminhada	Vila do Conde	Setembro
Visita à Casa Museu Marta Ortigão	Visita Guiada	Porto	30 Setembro
Torneio de Bilhar Snooker Bola na Mão	Torneio	Porto	Outubro
Corrida Praia do Areinho	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	Outubro
Corrida da República	Corrida e Caminhada	Rio Tinto	5 Outubro
Visita com Joel Cleto	Visita Guiada	Porto	Outubro
Corrida do Parque à Noite	Corrida e Caminhada	Porto	7 Outubro
Urban Trail Run	Corrida e Caminhada	Porto	Outubro
Meia Maratona Cidade de Ovar	Meia Maratona, Corrida e Caminhada	Ovar	Outubro
Visita ao Museu das Telecomunicações	Visita Guiada	Vilar do Pinheiro	15 Outubro

---

**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

Iberanime 2023	Evento	Porto	Outubro
Corrida do Bombeiro	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	22 Outubro
Corrida do Halloween	Corrida e Caminhada	Vila Nova Gaia	28 Outubro
Visita ao Cemitério de Agramonte	Visita Guiada	Porto	29 Outubro
Meia Maratona de Ílhavo	Meia e Mini Maratona e Caminhada	Ílhavo	Outubro
Noite de Fados	Noite de Fados	Porto	Outubro Novembro
Espectáculo “Commedia à La Carte”	Comédia	Porto	Novembro
Maratona do Porto	Maratona, Corrida e Caminhada	Porto	5 Novembro
Magusto	Noite de São Martinho	Porto	11 Novembro
Visita ao Museu da Cidade-Extensão do Douro	Visita Guiada	Porto	Novembro
Passeio Guiado	Passeio Guiado	a indicar	Novembro
Espectáculo “Fernando Daniel”	Espectáculo Musical	Porto	11 Novembro
Europarque Bio Run	Corrida e Caminhada	Santa Maria da Feira	12 Novembro
Visita ao Núcleo Museológico da Diretoria do Norte da Polícia Judiciária	Visita Guiada	Porto	26 Novembro
Perlim 2023	Espectáculos variedades de Natal	Santa Maria da Feira	1 a 31 Dezembro
São Silvestre de Gondomar	Corrida e Caminhada	Gondomar	2 Dezembro
Musical de Natal	Espectáculo Infantil	Porto	Dezembro
Visita à Casa Museu Guerra Junqueiro	Visita Guiada	Porto	3 Dezembro
Espectáculo “Carolina Deslandes”	Espectáculo Musical	Porto	7 Dezembro

---



**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

Volta a Paranhos	Corrida e Caminhada	Porto	8 Dezembro
Passeio Guiado Mercados de Natal	Passeio Guiado	Vigo	Dezembro
Espetáculo no Gelo	Musical no Gelo	Matosinhos	10 Dezembro
São Silvestre de Vila do Conde	Corrida e Caminhada	Vila do Conde	Dezembro
São Silvestre de Esmoriz / Cortegaça	Corrida e Caminhada	Cortegaça	Dezembro
Circo de Natal	Circo	Vila Nova Gaia	16 Dezembro
Espetáculo "PI100Pé – Especial de Natal"	Comédia	Porto	Dezembro
S. Silvestre Cidade do Porto	Corrida e Caminhada	Porto	30 Dezembro
Basquetebol	Campeonato Distrital do Inatel	Porto	
Cicloturismo	Provas da Associação de Cicloturismo do Norte	Penafiel	
Futsal	Treinos durante todo o ano	Penafiel, Braga, Mirandela, Vila Real	
Pesca de Rio	Campeonato Distrital do Inatel e outras provas	Porto, Penafiel, Mirandela	
Ténis de Campo	Treinos durante todo o ano e participação em várias provas	Porto, Penafiel	
Ténis de Mesa	Campeonato Distrital do Inatel e outras provas	Porto, Penafiel, Braga, Vila Real	
Tiro de Precisão	Participação em várias provas da FPT/STP/ARTN/STVC	Porto	
Tiro aos Pratos	Vários Torneios	Porto, Braga, Mirandela, Vila Real	
Voleibol	Treinos durante todo o ano e participação nos Torneios da Amizade	Porto, Braga, Vila Real	
Grupo Coral	Ensaios todo o ano e participação em vários concertos a convite	Porto	

---

<b>Plano de Atividades 2023 – Zona CENTRO NORTE</b>			
<b>Atividade</b>	<b>Descrição</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>
Teletuna	Cantares Janeiras no Cine Teatro Jaime Gralheiro em São Pedro do Sul	São Pedro Sul	15 Janeiro
Maratonas	Corrida das 4 Estações	Coimbra	5 Fevereiro
Torneio de sueca	Torneio de Sueca/Snooker/ Ténis de Mesa	Viseu	18 Fevereiro
Torneio de Bowling	Torneio de Bowling e Final do Torneio de Sueca	Viseu	4 Março
Lanche da Páscoa	Realização de um lanche alusivo à Páscoa	Coimbra	6 Abril
Caminhada	Viagem de fim de semana aos Passadiços do Mondego, com Caminhadas e visitas na Serra da Estrela – local de Torres Novas	Guarda	15 e 16 Abril
Caminhada	Caminhada nos Passadiços local de Viseu	Guarda	25 Abril
Voleibol	Torneio 25 de Abril	Aveiro	Abril
Caminhada	Passeio/caminhada na Serra da Lousã	Lousã	Abril
Passeio	Passeio nas dunas de São Jacinto	São Jacinto	Abril
Visita Museu	Visita ao Eco-Museu, Marinha da Troncalhada	Aveiro	Maio
Ciclismo	Ciclismo pela Ecopista do Dão	Zona do Dão	Maio
Caminhada na Cidade	Caminhada pelo centro histórico de Coimbra	Coimbra	Maio
Torneio de matraquilhos	Torneio de matraquilhos	Torres Novas	Maio
Sábado em família	Atividade Radical	Viseu	20 Maio
Karting	Convívio de Karting	Castelo Branco	27 Maio

**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

Desporto Radical	Atividade Radical	Penela	Junho
Vôlei de Praia	Torneio de Vôlei de Praia	Zona de Aveiro	Junho
Viagem	Viagem no comboio turístico no Vale do Vouga	Aveiro	Junho
Passeio	Passeio de sócios pela Galiza	Galiza	Junho
Passeio	Passeio de barco no Rio Douro	Porto	Junho
Passeio fotográfico	Passeio fotográfico na Serra do Buçaco, com Pic-Nic	Luso	Setembro
Caminhada noturna	Passeio pelos locais históricos	Viseu	21 Setembro
Canoagem	Canoagem no Rio Tejo	Constância	Setembro
Descida do Mondego em canoa	Descida Mondego desde Penacova até Coimbra com almoço e atividades desportivas	Coimbra	Setembro
Dia do Associado	Confraternização anual dos sócios do CPT	a definir	Setembro
Passeio fotográfico	Passeio fotográfico na Ribeira das Cortes	Cortes do Meio	14 Outubro
LVIII Torneio de Amizade	Torneio de voleibol, ténis de mesa e ténis de campo	a definir	Outubro
Passadiços do Mondego	Convívio em caminhada	Guarda	Outubro
Caminhada	Caminhada Serra dos Candeeiros	Porto Mós	Outubro
Magusto	Realização do tradicional magusto nas localidades de: Coimbra, Pombal, Figueira da Foz, Arganil, Viseu, Guarda, Castelo Branco, Torres Novas, Covilhã, Aveiro e São João da Madeira	vários locais	Novembro
Torneio de Tiro ao Alvo	Tiro ao alvo	Torres Novas	Novembro
Ceia de Natal	Jantar convívio	Viseu	Dezembro

---

**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

Voleibol	Torneio de Natal	Aveiro, Coimbra e Leiria	Dezembro
Natal	Convívio de Natal	Torres Novas	Dezembro
Teletuna	Várias atuações nas freguesias do concelho de Viseu	Viseu	Janeiro a Dezembro
Teletuna	Várias atuações ao longo do ano, em parceria com o Inatel	Distrito de Viseu	Janeiro a Dezembro
Artes com cerâmica	Aulas semanais	Leiria	Janeiro a Dezembro
Modalidade de GINASTICA / Fitness	Pratica regular ao longo do ano	Coimbra e Castelo Branco	Janeiro a Dezembro
Dança - ZUMBA	Eventos pontuais ao longo do ano	Viseu	Janeiro a Dezembro
Modalidade de VOLEIBOL	Pratica regular ao longo do ano e participação em torneios distritais, Torneio de Amizade e apuramentos para os jogos Nacionais	Coimbra, Castelo Branco, Aveiro e Leiria	Janeiro a Dezembro
Modalidade de FUTSAL	Pratica regular ao longo do ano e participações em torneios de futebol locais e apuramentos para os jogos Nacionais	Viseu	Janeiro a Dezembro
Modalidade de TÊNIS DE CAMPO	Treinos regulares ao longo do ano e participação em vários torneios locais e nacionais da Federação Portuguesa de ténis de campo	Coimbra, Leiria, Castelo Branco e Aveiro	Janeiro a Dezembro
Modalidade de NATAÇÃO	Pratica regular ao longo do ano	Torres Novas e Aveiro e Coimbra	Janeiro a Dezembro
Modalidade de TIRO AO ALVO	Pratica regular ao longo do ano e participação em torneios	Aveiro, Castelo Branco Coimbra e Viseu	Janeiro a Dezembro
Modalidade de TÊNIS DE MESA	Pratica regular com treinos e provas nacionais ao longo do ano	Aveiro, Viseu, Torres Novas e Castelo Branco	Janeiro a Dezembro
Modalidade de BTT	Treinos semanais e participação em várias provas	Coimbra, Leiria, e Castelo Branco	Janeiro a Dezembro
Modalidade de Atletismo	Participação em várias maratonas	Coimbra, Aveiro e Viseu	Janeiro a Dezembro

---

<b>Plano de Atividades 2023 – Zona CENTRO SUL</b>			
<b>Atividade</b>	<b>Descrição</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>
Grupo Coral e Cordofones	Concertos em instituições de solidariedade social	Lisboa	todo o ano
Grupo Coral e Cordofones	Ensaios presenciais com novos elementos do grupo	Lisboa	todo o ano
Grupo Coral e Cordofones	Comemorações do aniversário Grupo Coral Lisboa	Lisboa	2º trimestre
Teatro Clube PT	Representações públicas	Lisboa	2º e 4º trimestre
Teatro Clube PT	Representações Auditório ALTICE	Lisboa	3º trimestre
Teatro Clube PT	Apresentação Bookpoint ALTICE	Lisboa	1º trimestre
Vá ao Teatro e Espetáculos	Desconto para sócios	Lisboa	todo ano
Grupo Ukelele	Aulas Presenciais	Lisboa	todo o ano
Viagens Grandes Rotas e Passeios	Protocolos exclusivos com desconto para sócios	Portugal e Estrangeiro	2º e 3º trimestre
Challenge CPT 2023	Atividades Team-Building	Alcácer Sal	4º trimestre
Surf – BodyBoard	Aulas iniciação ao Surf e Bodyboard	Costa Caparica	3º e 4º trimestre
Canoagem	Canoagem na Lagoa Melides	Santo André	3º e 4º trimestre
Cruzeiros de Rio	Observação da natureza	Sado-Tejo	3º e 4º trimestre
Torneio da Liga Empresarial	Equipa Futebol 7 – 1ª divisão	Lisboa	época 2023/2024
Convívio de Futsal	Jogos semanais de futsal	Setúbal	3ª e 4º trimestre
Karting Challenge	Provas de Karting em equipas	Palmela Bombarral	3º e 4º trimestre
Passeio Motos CPT	Passeio cultural e gastronómico	Lisboa	3º trimestre

**CLUBE PORTUGAL TELECOM**

---

Koryu Token	Aulas semanais no ginásio CPT	Lisboa	todo ano 3ª e 5ª
Yoga	Aulas semanais no ginásio CPT	Lisboa	época 2023/2024
Orientação	Provas FPO e FEDO Workshop Orientação GeoCashing	Portugal e Espanha	época 2023/2024
Paintball	Desafio Paintball em equipas	Setúbal Arrábida	4º trimestre
Mergulho	Batismo de mergulho em mar	Sesimbra	3º e 4º trimestre
Mergulho	Curso iniciação "Open Water"	Sesimbra	3º e 4º trimestre
Parapente	Batismo de salto em parapente	Arrábida	3º e 4º trimestre
Passeios Culturais	Urbanos; Museus; Palácios; Castelos	Lisboa Setúbal	3ª e 4º trimestre
Pedestrianismo	Caminhadas com cultura, história e aventura	Lisboa Setúbal	2º e 4º trimestre
Tiro precisão	Federação Portuguesa Tiro	Lisboa	12 provas ano
Tiro com arma de caça	Federação Portuguesa Tiro com Armas Caça	Lisboa	12 provas ano
Voleibol (Masculino e Feminino)	Campeonato Fundação INATEL	Lisboa	época 2023/2024
2023 World Sport Games	CSIT Torneio Internacional de Voleibol de Praia	Servia	3º trimestre
Voleibol Praia	Open Day para sócios e familiares	Carcavelos	3º trimestre
Outdoor Kids	Atividades desportivas para filhos e familiares de associados (crianças dos 6 aos 14 anos)	a definir	4º trimestre

---

<b>Plano de Atividades 2023 – Zona Sul</b>			
<b>Atividade</b>	<b>Descrição</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>
Caminhada	Passeio à serra – São Bartolomeu de Messines - Silves	Portimão e Faro	1º trimestre
Karting	Em Portimão	Portimão, Beja e Faro	2º trimestre
Viagem	Passeio a Espanha	Beja	2º trimestre
Cicloturismo	Um passeio para os inscritos na FPCUB	Faro	3º ou 4º trimestre
Caiaque	Um passeio na ria Formosa	Faro	2º e 4º trimestres
Almoço-convívio	Com atividades (passeio)	Portimão	4º trimestre
Caiaque	Descida do rio Guadiana	Beja	3º trimestre
Almoço-convívio	Com atividades (pesca)	Faro	2º trimestre
Almoço-convívio	Com atividades (pesca)	Faro	4º trimestre
Mototurismo	Passeios de mota	Faro	2º e 4º trimestres
Jantar-convívio de Natal	Com animação diversa	Faro Portimão, Beja, Évora Portalegre	4º trimestre
Assistência a espetáculos culturais	Teatrais, musicais ou de cinema	Faro, Portimão, Beja, Évora Portalegre	ao longo do ano
Karting	Em Évora	Beja e Évora	4º trimestre
Convívio de São Martinho	Com animação diversa	Beja	4º trimestre
Caminhada temática	Na região de Évora	Beja e Évora	2º trimestre
Torneio de snooker	Sede em Faro	Faro	3º ou 4º Trimestre
Sede em Faro – Manutenção e remodelação do edifício - conclusão	Interiores e exteriores (portas e janelas inclusive)	Faro	2º trimestre

<b>Plano de Atividades 2023 – Zona MADEIRA</b>			
Atividade	Descrição	Local	Data
Orientação	Participação em todas as provas do calendário regional	Madeira e Porto Santo	conforme calendário
Atletismo	Participação nas provas abertas aos clubes	Madeira e Porto Santo	conforme calendário
TRIAL RUNNING Km vertical Ultra trail	Circuito trial running-Madeira Corridas de montanha	Madeira e Porto Santo	conforme calendário
Bowling	Torneio dos Reformados	Camacha	2º trimestre
Bowling	Torneio Fechado	Camacha	Abril
Padel	Torneio para angariação de novos talentos para a modalidade	a indicar	Junho
Ténis de mesa	Torneio Aberto	Sede	3º trimestre
Manhã de atividades desportivas, teatro e almoço	Homenagem Póstuma à ex-colega de Direcção Luzia Tavares	Sede	17 Junho
Matraquilhos	Torneio de Pares	Sede	Setembro
Sábados culturais	Visitas a Museus, Igrejas, Exposições e Edifícios classificados	Madeira	ao longo do ano
Teatro	Estreia da Peça “Nunca, nada de ninguém”	Estreito Câmara de Lobos	25 Maio
Teatro	Peça “Nunca, nada de ninguém”	Estreito Câmara de Lobos	26, 27 e 28 Maio
Teatro	Peça “Nunca, nada de ninguém”	Festival de Machico	Outubro
Teatro	III Encontro de Teatro, do Clube PT	Lisboa	(sem data)
Caminhada/ Passeio de barco	Baía D’Abra – Cais do Sardinha Regresso de barco desde a Quinta do Lorde	Caniçal	2º trimestre
Caminhadas	Várias caminhadas de reduzido grau de dificuldade	Madeira	ao longo do ano
Dardos	Torneio Aberto	Sede	3º trimestre
Jantar convívio	Jantar de Ano Novo 2023 (Restaurante O LAGAR)	Câmara de Lobos	4 Fevereiro



<b>Plano de Atividades 2023 – Zona AÇORES</b>			
<b>Atividade</b>	<b>Descrição</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>
Baile de Carnaval	Baile de Carnaval no Solar da Graça	Ponta Delgada	Fevereiro
Passeio pedestre	Pico da Vara São Vicente Descida à Lagoa do Fogo Lagoa das Furnas	Achada, RibeiraGrande Lagoa das Furnas	Abril, Junho, Julho e Outubro
Fim-de-semana saudável Super Jump	Power Jump; Zumba; Hip Pop e localizada e relaxamento	Sete cidades	Maio
Pesca de Água do Mar	Três provas de pesca de água do mar	Lagoa	Junho e Setembro
Torneio de Bowling	4º Torneio de Bowling	Portas do Mar	Maio
Festa Branca	Boas vindas ao verão	Solar de Graça	Setembro
Desportos Radicais	Fim-de-semana com canoagem, BTT, slide e rappel nas Furnas	Sete Cidades	Setembro
Matraquilhos	Torneio na sede clube	Ponta Delgada	Abril, Maio e Junho
Snooker	Torneio na sede clube	Ponta Delgada	Outubro e Novembro
Festas Populares	Jantar Solidariedade São Martinho	Ponta Delgada	Novembro
Natal com um sorriso	Entrega cabazes a necessitados	Ponta Delgada	Dezembro
Futsal	Torneio no Campo da Fajã de baixo	Ponta Delgada	a partir de Junho
Festas Populares do Divino Espírito Santo	Confecionadas sopas e refeição oferecidas aos mais necessitados	Campo da Fajã de baixo	Julho
Tiro de Precisão	Campeonato no clube tiro de São Miguel	Ponta Delgada	a partir de Setembro
Yoga, meditação e expansão de consciência	Yoga, meditação e expansão de consciência	Ponta Delgada	ao longo do ano
Corrida São Silvestre	Corrida de atletismo	Ponta Delgada	Dezembro

## ORÇAMENTO

Apresenta-se aos associados o resumo global do orçamento apresentado no ano anterior, os valores realizados e os respectivos desvios, bem como o orçamento proposto para o ano 2023.

	ORÇAMENTO 2022	REALIZADO 2022	DESVIO	ORÇAMENTO 2023
<b>Gastos Administrativos</b>	<b>137.350,00</b>	<b>130.632,84</b>	<b>6.717,16</b>	<b>136.000,00</b>
Eletricidade	1.200,00	1.366,89	-166,89	1.400,00
Água	1.050,00	1.417,14	-367,14	1.000,00
Material de escritório	4.000,00	1.779,58	2.220,42	2.000,00
Rendas (sedes)	6.400,00	6.240,00	160,00	6.400,00
Comunicação	1.000,00	975,14	24,86	800,00
Despesas de Representação	12.500,00	9.806,10	2.693,90	10.500,00
Deslocações e Estadas	2.000,00	1.616,18	383,82	2.000,00
Conservação e reparação	1.000,00	2.217,20	-1.217,20	2.000,00
Promoção e Imagem	3.000,00	1.196,35	1.803,65	1.200,00
Seguros	5.200,00	4.978,98	221,02	5.300,00
Limpeza. Higiene e conforto	1.000,00	330,79	669,21	500,00
Gastos com viaturas	1.500,00	1.829,99	-329,99	400,00
Outros gastos	1.500,00	1.216,16	283,84	1.200,00
Gastos com o Pessoal (vencimentos)	91.500,00	93.481,94	-1.981,94	98.000,00
Amortizações do período (imobilizado)	2.000,00	0,00	2.000,00	1.000,00
Gastos e Perdas Financeiros	1.500,00	1.918,45	-418,45	2.000,00
Gastos e Perdas Extraordinários	1.000,00	261,95	738,05	300,00
<b>Gastos Atividades Culturais</b>	<b>18.200,00</b>	<b>25.439,69</b>	<b>-7.239,69</b>	<b>23.000,00</b>
<b>Gastos Atividades Desportivas</b>	<b>15.000,00</b>	<b>22.086,22</b>	<b>-7.086,22</b>	<b>20.000,00</b>
<b>Gastos Atividades Manutenção</b>	<b>18.000,00</b>	<b>9.887,58</b>	<b>8.112,42</b>	<b>10.000,00</b>
<b>Gastos Atividades Sociais</b>	<b>80.000,00</b>	<b>85.185,29</b>	<b>-5.185,29</b>	<b>120.000,00</b>
<b>Gastos Eventos</b>	<b>2.000,00</b>	<b>8.896,15</b>	<b>-6.896,15</b>	<b>6.000,00</b>
Gastos Evento Nacional 2022 (resolução rubrica contabilística)	25.219,31	13.667,97	11.551,34,	0,00
Gastos Evento Nacional 2022 (apoio Altice 2022)	10.000,00	10.000,00	0,00	0,00
Gastos Evento Nacional 2022 (apoio Altice anos anteriores)	5.000,00	5.000,00	0,00	0,00
<b>Total dos Gastos</b>	<b>310.769,31</b>	<b>310.795,74</b>	<b>-26,43</b>	<b>315.000,00</b>
<b>Rendimentos Administrativos</b>	<b>207.769,31</b>	<b>166.038,06</b>	<b>41.731,25</b>	<b>166.500,00</b>
Participação Altice (excluindo Evento Nacional)	25.000,00	20.000,00	5.000,00	37.000,00
Participação da Altice (Evento Nacional 2022)	10.000,00	10.000,00	0,00	0,00
Participação Evento Nac. 2022 (anos anteriores)	5.000,00	0,00	5.000,00	0,00
Participação Altice (resol.rubrica contabilistica)	25.219,31	0,00	25.219,31	0,00
Quotizações	140.000,00	132.440,22	7.559,78	125.000,00
Subsídios	0,00	750,00	-750,00	1.000,00
Rendimentos Suplementares	2.000,00	2.800,00	-800,00	2.950,00
Rendimentos e Ganhos Financeiros	50,00	6,56	43,44	50,00
Rendimentos e Ganhos Extraordinários	500,00	41,28	458,72	500,00
<b>Rendimentos Atividades Culturais</b>	<b>12.000,00</b>	<b>6.800,35</b>	<b>5.199,65</b>	<b>8.000,00</b>
<b>Rendimentos Atividades Desportivas</b>	<b>5.000,00</b>	<b>4.103,00</b>	<b>897,00</b>	<b>5.000,00</b>
<b>Rendimentos Atividades Manutenção</b>	<b>20.000,00</b>	<b>10.745,70</b>	<b>9.254,30</b>	<b>12.000,00</b>
<b>Rendimentos Atividades Sociais</b>	<b>65.000,00</b>	<b>68.332,80</b>	<b>-3.332,80</b>	<b>122.500,00</b>
<b>Rendimentos Eventos</b>	<b>1.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1.000,00</b>	<b>1.000,00</b>
<b>Total dos Rendimentos</b>	<b>310.769,31</b>	<b>256.019,91</b>	<b>54.749,40</b>	<b>315.000,00</b>
<b>RESULTADO ANTES DE IMPOSTOS</b>	<b>0,00</b>	<b>-54.775,83</b>		<b>0,00</b>